

PRÉVENTION – LES ADDICTIONS

BIBLIOGRAPHIE ET LIENS UTILES « Conduites addictives »

Les pratiques addictives – Usage, usage nocif et dépendance aux substances psychoactives

Michel REYNAUD, Philippe-Jean PARQUET, Gilbert LAGRUE – Paris, Odile Jacob, 2000

Traité d'addictologie: Michel REYNAUD

Les personnes en difficulté avec l'alcool – usage, usage nocif et dépendances : propositions

Michel REYNAUD, Philippe-Jean PARQUET – Vanves, CFES 1998.

Drogues, dépendance et dopamine

Jean-Pol TASSIN – La recherche, n° 306, février 1998.

Drogues : s'informer, prévenir, agir

Ministère de la Jeunesse et des Sports - Paris, CFES, SNTD, MILDT, 1998.

Prises en charge des usagers de drogue, GIBIER, Lionel, Reuil-Malmaison,, Doin, 1999.

ALCOOL

Écoute alcool : tél. 0 811 91 30 30 7 jours sur 7 pour une aide et un soutien adaptés aux besoins de chacun.

Fil santé jeunes : 0 800 235 236. Anonyme, confidentiel et gratuit à partir d'un poste fixe.

Aussi sur www.filsantejeunes.com

Le site de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé www.inpes.sante.fr

Les Alcooliques Anonymes : www.alcooliques-anonymes.fr

Vie libre : un mouvement reconnu d'utilité publique, de buveurs guéris, d'abstinents :

www.vielibre.org

La Croix d'Or : mouvement d'entraide et d'action sociale : www.alcoolassistance.net

L'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie : www.anpaa.asso.fr

La Société française d'alcoologie : www.sfalcoologie.asso.fr

Les jeunes et l'alcool sur : www.etatsgenerauxalcool.fr

Conduites addictives et milieu professionnel, un rapport établi dans le cadre du Plan gouvernemental de lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool 2004-2008 :

www.drogues.gouv.fr

L'Institut national de la santé et de la recherche médicale : www.inserm.fr

Les risques de l'alcool au volant, un dépliant à télécharger : www.preventionroutiere.asso.fr

DROGUES - TABAC

Fédération nationale des associations de prévention des toxicomanies pour vous informer :

www.fnapt.org

Association nationale des intervenants en toxicomanie et addictologie : www.anitea.fr

Dépendance induite par les drogues : www.drogues-dependance.fr

Dossier « Drogues » du Fil santé Jeunes à consulter sur www.filsantejeunes.com

Connaitre les lieux où se faire aider avec Drogues Info service au 0 800 23 13 13

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter... le tabac : www.tabac-info-service.fr et

www.tabac.gouv.fr

INTERNET JEUX VIDEO

• **Internet sans crainte** : sensibilisation des jeunes aux bons usages de l'internet :

www.internetsanscrainte.fr

• **Net Ecoute** : pour répondre à toutes vos questions sur internet, le téléphone portable et les jeux vidéo : 0820 200 000

• Le site Décode le Web, créé à l'initiative de MSN, informe de façon ludique les jeunes sur les questions de sécurité et de confidentialité sur internet www.decodeleweb.com

• Site canadien Web Averti donne de nombreux conseils à destination des parents pour que leurs enfants aient un usage raisonnable et raisonné

d'internet www.bewebaware.ca/french/default.html

• Des associations se consacrent à la question des usages problématiques d'internet et des

jeux vidéo : www.e-enfance.org

- Association Le Cap de Mulhouse, propose des services de soins et de prévention de cyberdépendance : www.le-cap.org

- Centre de référence sur le jeu excessif (CHU Nantes), documentation sur l'usage excessif des jeux vidéo : www.crje.fr

- Hôpital Marmottan de Paris : annuaire des structures de soins traitant de l'usage excessif des jeux vidéo :

www.hopital-marmottan.fr/laguilde/carte.html

• Plus d'informations sur le système d'évaluation PEGI : www.pegi.i