CUM VIVO

VIVRE ENSEMBLE - HABITAT PARTAGÉ SOLIDAIRE

CONTACT : Association Cum Vivo - contact.cumvivo@gmail.com

CRÉDIT PHOTO : Carpe Diem - Cum Vivo

CUM VIVO SIGNIFIE « VIVRE AVEC »

NOUS VOULONS VIVRE

AVEC LES AUTRES, EN FRÈRES

AVEC ET DANS LE MONDE

AVEC LA NATURE ET LA TERRE

AVEC DIEU ET SOUS SON REGARD

NOTRE DÉSIR EST DE DÉVELOPPER UN LIEU DE VIE PARTAGÉ, SOLIDAIRE ET FRATERNEL NOURRI PAR L'APPROCHE QUÉBÉCOISE « CARPE DIEM ».

VIVRE AVEC LES AUTRES, EN FRÈRES

UN LIEU DE VIE PARTAGÉE

Permettre à 10 foyers (dont certains touchés par une fragilité nécessitant une aide) de goûter à la force d'une communauté fraternelle établie dans un lieu. Chaque foyer disposerait de son logement indépendant.

Ce lieu ne serait pas un centre médico-social mais bien un habitat partagé.

LA MIXITÉ

Nous souhaitons sortir du modèle dans lequel les personnes fragiles sont regroupées par difficultés, par fragilité (personnes âgées en ehpad, personnes handicapées en foyers…). Notre projet sera aussi intergénérationnel pour recréer une mixité telle qu'elle devrait exister naturellement dans la société

LA GRATUITÉ DES RELATIONS

Nous souhaitons sortir du schéma « aidés-aidants ». Dans ce lieu chacun se reconnaît « fragile » même si certains auront besoin d'une aide plus grande. Chacun, par sa personne unique contribuera à enrichir la communauté. La gratuité des relations sera placé au cœur de l'habitat selon une devise « Tous fragiles, tous frères ! »

ET CONCRÈTEMENT ?

Des espaces communs pour favoriser la fraternité, l'entraide, la mutualisation, la joie de vivre ensemble (salons, buanderies, atelier bois, jardins….)

10 appartements indépendants pour favoriser l'indépendance et l'autonomie de chaque foyer répartis en :

5 FOYERS

porteurs d'une fragilité ou d'un handicap

nécessitant une aide (couples dont l'un des 2 est touché par une maladie neurodégénérative, personne âgée isolée, personne handicapée, personne touchée par une fragilité sociale…)

+

5 FOYERS

tous états de vie, tous âges

qui n'auront pas pour vocation d'apporter un accompagnement médical (qui viendrait de l'extérieur) mais qui seront amenés à vivre la gratuité de la relation dans le quotidien.

VIVRE AVEC LES AUTRES, EN FRÈRES

AVEC QUELLE PHILOSOPHIE ?

Dans ce lieu nous serons guidés par l'approche Carpe Diem, développée initialement au Québec pour les personnes touchées par une maladie apparentée Alzheimer. Nous souhaitons étendre cette approche et ce regard à d'autres formes de fragilité. Voici 4 fondements de cette approche :

LE REGARD

L'approche est nourrie par un regard qui voit la personne avant sa maladie. Ce regard est à la source de tout l'accompagnement (gestes, paroles, attitudes…)

L'EMPATHIE

Considérer la personne avant sa maladie ce n'est pas pour autant nier la maladie. L'approche CD suppose de chercher à connaître et à comprendre la réalité de celui qu'on désire aider (connaissance de sa maladie, de son histoire de vie). .

LA RELATION

l'approche considère que, si le soin est essentiel, il ne doit pas primer sur le besoin relationnel de tout Homme (appartenir à un groupe, se sentir considéré, aimé ...). Nous voulons placer le lien social au cœur de la maison, par la gratuité des relations établies entre les habitants ! Les équipes d'accompagnement à domicile sont invitées à placer la relation de confiance au cœur de leur accompagnement.

LA FORCE DU QUOTIDIEN

cette relation se vit dans la vie quotidienne. Carpe Diem signifie « saisir le jour, saisir les forces » : le regard et l'accompagnement ne sont pas orientés sur les déficits, mais sur les ressources et les capacités des gens. Nous croyons que l'estime de soi et le sentiment d'utilité se préservent à travers des gestes quotidiens (faire ses courses, cuisiner…).

VIVRE AVEC LES AUTRES, EN FRÈRES

CETTE APPROCHE SE VIVRA DANS UNE COMPLÉMENTARITÉ ENTRE :

- Les habitants : vivre la gratuité dans la relation
- Les équipes de soignant (accompagnement à domicile) : accompagner la fragilité autrement
- L'association chargée de faire le lien entre tous

Tous formés au regard et à l'approche Carpe Diem pour offrir :

UNE RÉPONSE UNIQUE POUR CHACUN : NOUS VOULONS QUE CET HABITAT S'AJUSTE AUX PERSONNES ACCUEILLIES, À LEURS BESOINS SPÉCIFIQUES.

NOTRE RÉSEAU

CARPE DIEM - TROIS-RIVIÈRES - QUÉBEC

Un centre de ressources Alzheimer et une maison chaleureuse accueillant 15 résidents autour d'une équipe expérimentée déployant de la formation à l'international

AMA DIEM – CROLLES - FRANCE

Depuis 2016, 2 maisons créées par l'association pour des personnes atteintes jeunes par la maladie (50 emplois créés)

CUM VIVO – SAINT BERNARD DU TOUVET

- ✓ S'appuyer sur l'approche *Carpe Diem* pour vivre en habitat partagé
- ✓ Vivre l'approche et son regard pour toutes formes de fragilités.

VIVRE AVEC ET DANS LE MONDE

QUEL LIEU DE VIE ?

Nous désirons que les personnes fragiles jouissent de la beauté du lieu car nous croyons que les plus fragiles ont le droit au plus beau. Nous souhaitons qu'elles soient intégrées au cœur du village pour un véritable enrichissement mutuel.

UN CADRE UNIQUE

Dans le massif de la Chartreuse sur le plateau des Petites Roches à 900m d'altitude

À 35 min de Grenoble, 15 minutes de la vallée du Grésivaudan

Sentiers de randonnée partant du monastère

UN LIEU D'ACCUEIL RICHE EN HISTOIRE

Une auberge du XIXème siècle transformée et agrandie en monastère par les cisterciennes bernardines au cours du XXème siècle

Une tradition d'accueil

Un lieu porteur d'une âme

UN LIEU DE VIE OUVERT SUR LE MONDE

Nous n'avons pas le désir de vivre un « entre-soi » mais bien d'ouvrir cette « maison » sur le monde. Pour cela, 5 chambres seront disponibles pour de l'accueil temporaire :

Accueil de personnes dans le besoin (personne en burnout, famille de migrants…)

Accueil de groupe de formation ou de stage (formation à l'approche Carpe Diem…)

Accueil de touristes

VIVRE AVEC ET DANS LE MONDE

AU CŒUR DU VILLAGE POUR RECRÉER DU LIEN SOCIAL

- ✓ La présence de la maison St Benoît, juste en face du monastère, permettra aux personnes qui y vivent de préserver leur autonomie et des liens sociaux vitaux :
  - ✓ Présence d'un magasin général (vente de produits locaux) bâti sur le modèle de l'économie sociale et solidaire
  - ✓ Foyer des petites roches : Salle de spectacle, école de musique, théâtre, danse (+ de 40 associations sur le plateau)

UN LIEU DE VIE OUVERT SUR LE PLATEAU

- ✓ Un projet solidaire fonctionnant en réseau avec les voisins, les associations et les élus du plateau.
- ✓ Développement d'un réseau de bénévoles sur le « Plateau » afin de venir répondre aux besoins des personnes (aide aux courses, covoiturage, temps jardinage...).
- ✓ Une partie des personnes accueillies seront originaires du plateau (personnes âgées isolées)

VIVRE AVEC LA NATURE ET LA TERRE

UNE ÉCOLOGIE INTÉGRALE

Le défi écologique actuel est vital pour notre avenir. Notre désir est de permettre aux habitants de vivre une conversion écologique par étape en mutualisant leurs forces et en s'entraînant les uns les autres.

ÉCO CONSTRUCTION

Les travaux à prévoir dans le futur lieu qui nous accueillera sont importants. Nous sommes désireux d'avoir une démarche d'éco conception dans les rénovations et d'utiliser des matériaux durables. L'isolation thermique du bâtiment et le type de chauffage des foyers seront nos priorités.

ÉNERGIE - EAU

Les petites actions sont nombreuses pour réduire l'énergie et eau dont nous avons besoin : Lampe LED, fournisseur vert, gestion des eaux usées, toilettes sèches.
Pourquoi ne pas trouver des solutions alternatives pour produire une partie de nos énergies avec des panneaux photovoltaïques par exemple.

ZÉRO DÉCHETS

Remettre la fonction de l'objet au centre pour préférer l'usage à la propriété. La mutualisation des services, des outils (jardinage, lavage, jeux,…) peut réduire la possession. Le transport commun pour les courses alimentaires afin de réduire l'impact carbone des habitants.

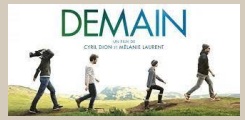
ALIMENTATION

Les habitants misent sur une consommation responsable. Nous favoriserons le circuit court (en lien avec le magasin général en face), nous produirons une partie de nos fruits et légumes. Nous organiserons des achats groupés et des ateliers cuisines.

DE NOMBREUSES INITIATIVES INSPIRANTES

ça commence par moi

Le Village de François



Laudato si'

LA FRESQUE DU CLIMAT

ON EST PRÊT

VIVRE AVEC DIEU ET SOUS SON REGARD

UN LIEU DE PRIÈRE

Sur le lieu, la foi chrétienne serait librement proposée. La chapelle garderait sa fonction. Une vie chrétienne serait proposée aux habitants de la maison pour se soutenir mutuellement dans la prière fraternelle et vivre l'Evangile en actes .

UNE FRATERNITÉ OUVERTE

La foi ne serait pas une condition pour adhérer au projet ou venir y habiter car nous ne désirons pas créer un en entre soi chrétien et nous désirons vivre une fraternité universelle comme nous y invite le pape dans sa dernière encyclique.

UN LIEU DE TÉMOIGNAGE POUR NOTRE TEMPS ?

« De nombreuses personnes porteuses d'handicap « sentent qu'elles existent sans appartenance et sans participation »... L'objectif ce n'est pas seulement de prendre soin d'elles, mais qu'elles participent « activement à la communauté civile et ecclésiale» Pape François, Fratelli Tuti Chap 3, 98

« Tu peux le constater dans la tragédie des jeunes et des vieux isolés les uns des autres. C'est une intuition mais je crois depuis longtemps que, si nous prêtons attention à ces deux groupes, que nous les rapprochons et que nous les réunissons, de grandes choses vont se produire. » Pape François, Un temps pour changer

'' ELLE M'A REGARDÉE COMME UNE PERSONNE QUI PARLE À UNE AUTRE PERSONNE ET ELLE ME DISAIT VOUS ''

BERNADETTE SOUBIROUS