



LES ÉCHOGRAPHIES

de La Maison de Marthe & Marie

N° 29 – MARS 2025



Lyon... Samedi 18 janvier 2025

C'est le jour qu'Emsley a choisi pour pointer le bout de son nez et devenir ainsi...

**LE 200^{ème} BÉBÉ
MARTHE ET MARIE !!**

Bienvenue petit Emsley et
bravo à Agnès, sa maman !

200 bébés nés dans de bonnes conditions, ce sont 200 courageuses mamans qui ont décidé de donner une chance à un avenir incertain et qui ont accepté la main tendue par l'association. Cet instinct maternel plus fort que les craintes nous émeut à chaque fois et nous donne l'énergie pour développer La Maison de Marthe & Marie et continuer d'améliorer notre accueil et notre accompagnement.



Agnès, maman d'Emsley nous raconte son expérience de coloco' :
« Quand je suis arrivée à La Maison de Marthe & Marie, j'ai reçu un accueil exceptionnel. J'ai immédiatement senti un esprit de famille, une ambiance chaleureuse et bienveillante avec cette impression d'être entre sœurs. Avec les autres mamans, nous avons tissé des liens d'amitié sincère. Nous nous soutenons mutuellement, partageons des moments de qualité et nous aidons du mieux que nous pouvons au quotidien. Quant aux volontaires, j'ai une relation particulière avec chacune d'elles et ce qui est sûr, c'est qu'elles seront toujours les "tatas" d'Emsley. Ces amitiés sont vouées à durer. »



Merci Agnès,
merci Emsley... et
à travers vous
merci à toutes les
mamans qui nous
font confiance et à
tous les parte-
naires qui nous
accompagnent !

Laurène, volontaire à la colocation de Lyon, a eu la chance d'accompagner Agnès à la maternité. Elle nous partage cette expérience :

« Après un début de soirée calme pendant laquelle nous avons écouté des chanteurs d'opéra, les contractions ont commencé à s'intensifier. Pour aider Agnès à supporter la douleur et affronter cette grande aventure, nous lui avons chanté des chansons douces. Après une nuit blanche à la maternité, Emsley a décidé de pointer le bout de son nez. Ce moment inoubliable était rempli de tendresse ! Je suis touchée d'avoir été là et d'avoir soutenu Agnès dans ce moment. Et depuis qu'Emsley est revenu à la coloco, il est devenu notre rayon de soleil et notre choudoudou. Il nous apaise et nous regroupe. Nous sommes heureuses et comblées. »

TOUT A COMMENCÉ EN 2010...

Un projet comme celui de La Maison de Marthe & Marie n'a pu voir le jour qu'après un long temps de maturation, vécu de 2008 à 2010 par la fondatrice Aline Dard dans l'exercice de sa profession de sage-femme.

« J'avais été confrontée à la détresse de certaines mamans et au manque de structures pour les aider à vivre paisiblement leur grossesse. Nous avons un seul désir avec mon mari : venir en aide aux femmes enceintes. [...] Dans le temps de recherche et de mûrissement de notre projet s'ancre la conviction que la colocation solidaire est peut-être le meilleur moyen de le faire accoucher. »

La première équipe autour d'Aline Dard déposera les statuts de l'association en juillet 2010... La Maison de Marthe et Marie était née !



2012

Nathalie donne naissance à Bryan, le 1^{er} bébé Marthe et Marie, le jour de la fête des mères !!!

« Je suis arrivée dans la colocation car j'étais enceinte et seule, j'ai été bien accueillie par 5 étudiantes. Ce n'était pas toujours facile pour elles de pouvoir travailler avec un bébé qui pleure à côté... Mais nous vivions des moments très forts ! [...] Bryan grandit très bien et j'ai eu 2 autres enfants depuis. »

2011

Après de gros travaux d'aménagement, la première colocation ouvre à Lyon



Aline la fondatrice est ici. En 2018 elle s'est retirée de l'association pour la laisser évoluer. Le conseil d'administration actuel la sollicite de temps en temps pour recueillir son avis éclairé.

2018

Naissance d'Isaac à Nantes, déjà notre 50^{ème} bébé, suivi en...

2021

... de Aaron, 100^{ème} bébé ! Et la 7^{ème} colocation solidaire ouvre à Rouen, 10 ans après la 1^{ère} à Lyon !



2025

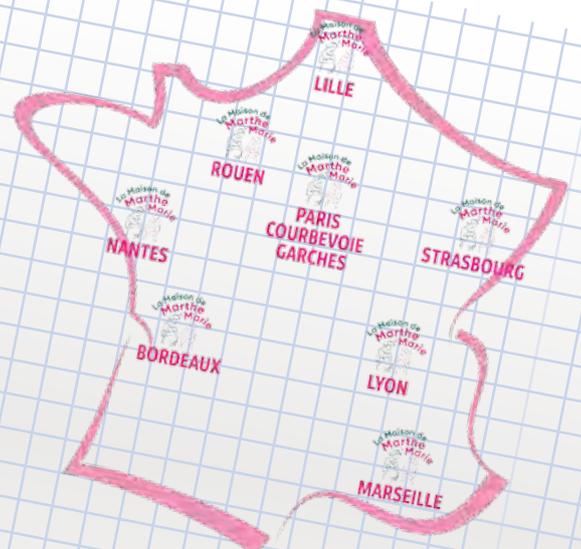
Ouverture de notre 11^{ème} maison à Bordeaux et naissance à Lyon du 200^{ème} bébé : Emsley

Problème de mathématiques

- 2010/2011 - 2021 :
10 ans, 7 colocations solidaires, 100 bébés
- 2010/2011 - 2025 :
15 ans, 11 colocations solidaires, 200 bébés

Sachant que nous prévoyons d'ouvrir 3 nouvelles colocations à Paris en 2027, en quelle année naîtra le 300^{ème} bébé ???

Et la question bonus pour avoir 21/20 :
dans quelle ville ?!



200 bébés, 200 femmes enceintes qui sortent de la précarité, devenues mamans...

ET TOUT UN RÉSEAU POUR LES ACCOMPAGNER !

Les (futures) mamans accueillies ont toutes des profils différents mais les attentes sont les mêmes : un besoin de sécurité matérielle et d'accompagnement humain. Pour y répondre, laissez-nous vous présenter ceux qui œuvrent dans l'ombre.

Nous recherchons des volontaires dans toutes les villes où nous sommes implantés. N'hésitez pas à en parler aux jeunes femmes qui pourraient être touchées par le projet !



LES VOLONTAIRES

Jeunes femmes insérées dans la vie professionnelle, entre 23 et 35 ans, elles habitent en colocation avec les jeunes mamans. Leur présence aimante et aidante est la pierre angulaire de notre projet, notre souhait étant que les amitiés créées durant l'année de colocation perdurent bien après !



LES ANCIENNES

Marthe et Marie un jour, Marthe et Marie toujours ! Anciennes mamans et volontaires reviennent régulièrement dans les colocations pour fêter les anniversaires, tirer les rois... ou juste pour le plaisir :) Elles sont de beaux témoignages pour les « nouvelles » et une source d'espoir pour l'avenir.

LES SALARIÉES

Au siège ou au plus près des colocs', elles mettent tout en œuvre pour développer le nombre de places d'accueil tout en veillant à maintenir un accompagnement individualisé de qualité, tourné vers un avenir autonome pour les jeunes mamans et leur bébé.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

11 membres réfléchissent aux décisions stratégiques et décident des grandes orientations. Madeleine, ancienne volontaire, en fait partie et nous raconte :

« Passer une année en colocation à Marthe et Marie a été l'une des plus belles de ma vie ! Même si c'était aussi l'une des plus éprouvantes ! J'ai appris à vivre l'instant présent, à rendre extraordinaire des moments ordinaires, à "être" et pas toujours à "faire", à revoir les priorités avec les personnes qui nous entourent et les aimer telles qu'elles sont. Je me suis fait de grandes amies, que j'ai la joie de revoir encore souvent plus de 6 ans après mon année à la coloc. Et ces mamans m'ont appris plein de choses quand je suis devenue maman à mon tour !

J'ai aussi la chance de pouvoir prolonger mon engagement en étant, avec mon mari, membre du CA depuis 4 ans. Je découvre ainsi la vision à plus long terme, les différentes difficultés à résoudre pour le bien des mamans et des volontaires, le travail en équipe avec les salariées. C'est très différent mais tout aussi passionnant ! »

LES PARTENAIRES MÉDICO-SOCIAUX

Un solide réseau de partenaires entoure chaque colocation afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque femme accueillie ; et ce dans tous les domaines : médical, social, professionnel, logement...

« Professionnelles de PMI, nous avons à cœur d'accompagner et de soutenir la parentalité des futures et nouvelles mères. Depuis l'arrivée de Florence (responsable des antennes de Paris-Ouest), c'est dans une relation de confiance et de proximité que nous mettons tout en œuvre pour accueillir les colocataires de La Maison de Marthe & Marie de Courbevoie afin de leur donner conseils et assurance dans leurs nouvelles compétences maternelles. Unaniment les mères nous rapportent le soutien et l'aide qu'elles peuvent trouver auprès des bénévoles et responsable d'antenne qui les entourent, ce qui renforce l'envie de participer à cet étayage. Merci pour cette relation partenariale au service de ces femmes et mères et de leurs enfants ! »

Charlotte, sage-femme à la PMI (Protection Maternelle Infantile) de Courbevoie



LES MÉCÈNES

Les belles histoires qui naissent dans les colocations ne pourraient voir le jour sans le soutien financier des associations, fondations, entreprises et donateurs particuliers. Merci !



LES BÉNÉVOLES

Bricolage, accompagnement professionnel, jardinage, papotage, baby-sitter, photographe... il y a en pour tous les goûts et toutes les expertises !



ET SI ON PARLAIT CHIFFRES ?



46

places pour mères
ou futures mères



46

places
pour bébés



41

places de
volontaires



12 000

heures
d'accompagnements



200 BÉBÉS, C'EST :



16 425

dîners de
colocs



90 000

nuitées



324 000

biberons
donnés



500 000

couches
changées



NOUS AVONS BESOIN DE **VOTRE SOUTIEN**

- OU DE CELUI DE **VOTRE ENTREPRISE** -

POUR **AIDER AU MIEUX**

LES FUTURES ET JEUNES MAMANS !



Réservez vite vos places à la **Nuit du Bien Commun à Lyon** à laquelle La Maison de Marthe & Marie a été sélectionnée comme lauréate ! L'inscription est gratuite (mais indispensable) et nous pourrons nous rencontrer au cocktail qui suivra !



Lundi 19 mai 2025 à 19h

Centre de Congrès de Lyon

Billetterie :

lyon.lanuitdubiencommun.com

Cette grande soirée de levées de dons - au cours de laquelle vous entendrez des histoires follement inspirantes qui vous feront vibrer, rire et pleurer en même temps - est un élan de générosité inoubliable, une main tendue vers l'autre, un moment exceptionnel de partage où chacun devient acteur du Bien Commun.

A ne manquer sous aucun prétexte !



POUR UN SOUTIEN IMMÉDIAT !

CHAQUE DON COMPTE :

PAR CHÈQUE

- À l'ordre de *La Maison de Marthe et Marie*
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

PAR CARTE BANCAIRE
Don sécurisé en ligne

Via HelloAsso en
flashant ce code



PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Remplir et renvoyer le coupon ci-joint ou
contacter partenariats@martheetmarie.fr

POUR RESTER **INFORMÉ** : www.martheetmarie.fr



Lyon - Paris - Nantes - Lille
Strasbourg - Rouen Courbevoie
Marseille - Garches - Bordeaux



42 rue Cabanis
75014 Paris



info@martheetmarie.fr

Directrice de la publication : Stéphanie Saboly / Comité de rédaction : La Maison de Marthe & Marie / Maquette : LucieGraphicDesign.com
Impression : CIFEA / Crédits photos : © La Maison de Marthe & Marie, © Jeremy Kampf, © Baetens © blessthem_mad / Ne pas jeter sur la voie publique